

# Klar til barn

Forældreforberedelse

# Klar til barn - forældreforberedelse

Fire kursusgange med viden fra konsulent fra Tidlig Forebyggelse og sundhedsplejerske om spædbørn og forældreskab. Tre kursusgange før fødslen og den sidste kursusgang efter fødslen. Under kurset vil der være tips, ideer og filmklip om et spædbarns behov og om det kommende forældreskab. Kurset giver mulighed for gode samtaler og samvær med andre kommende forældre.

## Kursusindhold

### 1. Kursusgang

Barnet og forældreskabet  
Barnets udvikling

### 2. Kursusgang

Barnet i familien  
Parforholdet  
Efterfødselsreaktioner

### 3. Kursusgang

Barnet og det gode samvær  
Barnets hjernemæssige udvikling

### 4. Kursusgang

Det gode børneliv  
Børns søvn  
Barnet er ca. 2 ½ måned

## **Tilmelding og mere info**

Tilmelding til kurset foregår ved at kontakte Tidlig Forebyggelse (se bagside).

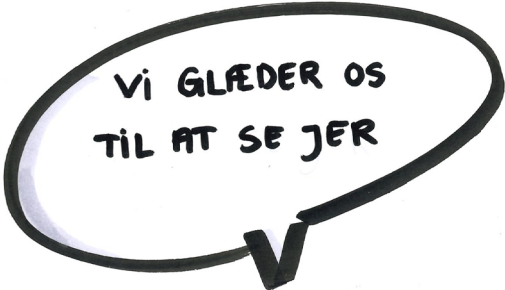
Opstart anbefales omkring 16. graviditetsuge.

Læs mere om kurset på Klar til barns hjemmeside

**[www.servicestyrelsen.dk/klartilbarn](http://www.servicestyrelsen.dk/klartilbarn)**

eller på vores hjemmeside

**[www.tidligforebyggelse.dk](http://www.tidligforebyggelse.dk)**



**VI GLÆDER OS  
TIL AT SE JER**



**Tidlig Forebyggelse**

Storegade 30  
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11

Tidligforebyggelse@aabenraa.dk

[www.tidligforebyggelse.dk](http://www.tidligforebyggelse.dk)