



# Mestringsluppen

Et gruppetilbud til børn og nære voksne

# Mestringsluppen

## Formål

Formålet med Mestringsluppen er at styrke børns sociale kompetencer. Samtidigt får de voksne redskaber til at understøtte barnet i forløbet.

## Målgruppe

Mestringsluppen er for børn med ADHD, autisme og/eller adfærd, der ligner. Børnene ønsker kontakt og fællesskab med andre børn, men oplever her udfordringer. Forløbet henvender sig til børn i 4., 5. eller 6. klasse i almenområdet.

Samtidigt er Mestringsluppen for børnenes nære voksne. De "nære voksne" er de voksne i barnets liv, som har en stærk hverdagstilknytning til barnet.

## Forløbets ramme

Mestringsluppen består af to sideløbende gruppeforløb. Ét for børn i målgruppen og ét for børnenes nære voksne. Begge hold har to gruppeledere tilknyttet.

Der er ni mødegange for børnegruppen og fem mødegange for de voksne. Noget tid efter forløbets afslutning mødes børn, voksne og gruppeledere én gang mere med henblik på at huske alt det, de har lært.

Desuden afholdes ét møde med barnets skole, hvor emner, strategier og redskaber fra forløbet videreformidles.

### **Forventninger**

Mindst én nær voksen deltager hver gang. Desuden forpligter de voksne sig på at understøtte børnenes arbejde mellem mødegangene.

### **Ønske om deltagelse**

Hvis jeres barn tilhører målgruppen, og I kan se jer selv deltage i forløbets voksengruppe, kan I udfylde et interesseskema på Tidlig Forebyggelses hjemmeside. I vil herefter blive kontaktet af os.



[Tidlig Forebyggelse](#)



[Pædagogisk psykologisk  
rådgivning](#)