



Mestringsluppen

Et gruppetilbud til børn og nære voksne

Mestringsluppen

Formål

Formålet med Mestringsluppen er at styrke børns sociale kompetencer. Samtidigt får de voksne viden om og redskaber til at støtte barnets udvikling.

Målgruppe

Mestringsluppen er for børn, som oplever udfordringer i sociale sammenhænge, og som samtidigt ønsker kontakt og fællesskab med andre. Børnene går i 4., 5. eller 6. klasse i almenområdet og er selvhjulpne ift. eksempelvis toiletbesøg og påklædning.

Samtidigt er Mestringsluppen for de af børnenes nære voksne, som har en stærk hverdagstilknytning til børnene (forældre og/eller andre omsorgsgivere).

Forløbets ramme

Mestringsluppen består af to sideløbende gruppeforløb. Ét for børn i målgruppen (se ovenfor) og ét for børnenes nære voksne. Begge hold har to gruppeledere tilknyttet.

Der er ni mødegange for børnegruppen og fem mødegange for de voksne. Noget tid efter forløbets afslutning mødes børn, voksne og gruppeledere én gang mere med henblik på at huske alt det, de har lært.

Desuden afholdes ét møde med barnets skole, hvor emner, strategier og redskaber fra forløbet videreformidles.

Forventninger

Forløbet forudsætter, at mindst én nær voksen er gennemgående alle mødegange. Desuden forpligter de voksne sig på at understøtte børnenes arbejde mellem mødegangene.

Ønske om deltagelse

Hvis jeres barn tilhører målgruppen (se ovenfor), og I kan se jer selv deltage i forløbets voksengruppe, kan I udfylde et interesseskema på Tidlig Forebyggelses hjemmeside. I vil herefter blive kontaktet af os.

Tidlig
Forebyggelse
Balance i familien



[Tidlig Forebyggelse](#)



[Pædagogisk psykologisk
rådgivning](#)