



Børne og forældregruppe

Et gruppeforløb til familier med forældre,
der lever med psykisk sårbarhed

Børne og forældregruppe

Du er ikke alene – mød andre familier som har psykisk sårbarhed tæt på livet.

Målgruppe

Gruppeforløbet er for børn og unge i alderen 6-17 år og forældre, hvor en eller begge forældre har psykisk sårbarhed. Forløbet henvender sig til de familier, som ønsker at arbejde med at skabe mere samhørighed, et fælles sprog og strategier i familien, når den psykiske sårbarhed er på spil.

Formålet med børne og forældregruppen:

- At få viden om psykisk sårbarhed og hvordan denne kan spille ind i et familieliv.
- At udvikle et fælles sprog, der kan adskille forælderrollen fra sygdommen og mindske skam og stigmatisering.
- At gå på opdagelse i familiens netværk og blive opmærksom på familiens ressourcer
- At styrke trivsel og samhørighed i familien ved at skabe rum for det svære og reducere konflikter.

Indhold

Tidlig Forebyggelse og Psykiatrien Sygehus Sønderjylland er gået sammen om at lave en familiegruppe til familier, hvor en eller begge forældre har psykisk sårbarhed.

Familiegruppen mødes 8 gange (1,5 timer pr gang). Vi arbejder med forskellige temaer, hvor der skiftes imellem fælles oplæg, dialog og øvelser sammen og hver for sig.

Inden opstart af forløbet vil der være en opstartssamtale, hvor I vil møde de to gruppeledere, der vil snakke med jer om det kommende forløb.

Hvis du vil vide mere om gruppen, kan du kontakte Tidlig Forebyggelse på telefon 73767111.

Tilmelding

sker på www.tidligforebyggelse.dk



Tidlig Forebyggelse

Storegade 30
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11
tidligforebyggelse@aabenraa.dk

www.tidligforebyggelse.dk

Psykiatrien i
Region Syddanmark
Syddansk Universitetshospital



Psykiatrien i Region Syddanmark

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa
Kresten Philipsens Vej 15
6200 Aabenraa

www.psykiatrienisyddanmark.dk