



Vredeshåndtering

Gruppeforløb for børn 9-13 år og deres forældre

Diamantforløb

Vredeshåndtering

Gruppeforløb for børn og deres forældre
Diamantforløbet er et undervisningsforløb, der handler om at blive bedre til, at få kontrol over sin vrede og sit temperament.

Vores udgangspunkt er at det er okay, at være vred og have ”svære” følelser – vi beskæftiger os med hvordan vi lærer bedre at håndtere dem.

Målgruppe

Børn mellem 9-13 år, hvor temperament og vrede fylder meget, enten indadtil eller udadrettet.

Det kan også være at barnet ikke umiddelbart har et vredesproblem, men vækker bekymring ift. at vende vreden indad.

Det er, som udgangspunkt, en forudsætning for deltagelse på kurset, at én eller begge forældre deltager aktivt.

Formål

- At forstå vreden og skabe eftertanke og omtanke hos barnet.
- Viden der kan få barnet til at handle anderledes.
- Viden der kan understøtte forældrene i samspillet med barnet.

Diamantforløbet skaber ikke mirakler, og kursisterne på forløbet kommer ikke ud som nye mennesker, men forhåbentlig har de tilegnet sig nogle nye og mere hensigtsmæssige håndteringsstrategier.

Tilmelding og mere info

Der afholdes individuelle opstartssamtaler.

I forløbet mødes vi 8 gange.

Forældrene deltager 3 gange.

For at få mere info eller komme på deltagerlisten kontaktes Tidlig Forebyggelse (Se bagsiden)





Tidlig Forebyggelse

Storegade 30
6200 Aabenraa

Tlf. 73 76 71 11

Tidligforebyggelse@aabenraa.dk

www.tidligforebyggelse.dk